

IL

PESO DELLA GLICEMIA

27 settembre 2025



DIABETE E OBESITÀ TRA RISCHIO
CARDIO-RENALE, EPATICO E NEUROLOGICO

Sesto San Giovanni (MI)
IRCCS MultiMedica



SID
Società Italiana
di Diabetologia

Il diabete di tipo 2 e l'obesità sono strettamente correlati e condividono numerosi meccanismi fisiopatologici, che hanno impatti significativi su cuore, fegato e rene. L'interazione tra questi organi è fondamentale per comprendere le complicanze croniche di queste condizioni e per sviluppare approcci terapeutici più mirati.

Il diabete di tipo 2 è un fattore di rischio indipendente per le malattie cardiovascolari (CVD). L'obesità, un altro fattore di rischio cruciale, contribuisce all'insorgenza di dislipidemia, ipertensione e infiammazione cronica, tutti fattori che peggiorano il rischio cardiovascolare. L'insulino-resistenza, che è alla base del diabete di tipo 2, induce un aumento della produzione di lipidi, e la disfunzione endoteliale peggiora la perfusione coronarica.

Il fegato è uno degli organi più colpiti dal diabete di tipo 2 e dall'obesità. La steatosi epatica non alcolica (NAFLD) è una condizione comune nei pazienti con diabete di tipo 2 e può evolvere verso la fibrosi e, in alcuni casi, la cirrosi epatica. Il 60-70% dei pazienti con diabete di tipo 2 sviluppa NAFLD, con un rischio maggiore di progressione verso forme gravi come la NASH (steatoepatite non alcolica). Anche in questo caso insulino-resistenza e l'infiammazione cronica sono meccanismi centrali nello sviluppo di queste patologie epatiche.

Il diabete di tipo 2 è la causa principale di insufficienza renale cronica (IRC) e nefropatia diabetica, una complicanza devastante che porta alla progressione verso la dialisi. I meccanismi coinvolti includono l'iperglicemia cronica, la disfunzione endoteliale, e l'infiammazione che danneggiano i glomeruli renali. L'obesità contribuisce ulteriormente all'aggravarsi della funzione renale attraverso l'alterazione della funzione vascolare e l'aumento dell'infiammazione sistemica.

Cuore, fegato e rene sono legati da una rete complessa di meccanismi metabolici e infiammatori. L'obesità e il diabete di tipo 2 influenzano negativamente tutti questi organi, creando un circolo vizioso che accelera la progressione della malattia. L'infiammazione sistemica, il dismetabolismo lipidico e la disregolazione della glicemia sono gli elementi centrali che contribuiscono alla disfunzione di questi organi.

Le terapie combinate, che includono agonisti del GLP-1, SGLT-2 inibitori, e farmaci anti-obesità, rappresentano un'area promettente per il trattamento del diabete di tipo 2 e delle sue complicanze. Inoltre, la ricerca sulle terapie rigenerative e sui biomarcatori per la valutazione precoce delle complicanze cardiovascolari, epatiche e renali, è in rapida espansione.

La gestione integrata del diabete di tipo 2 e dell'obesità è fondamentale per prevenire e trattare le complicanze a livello di cuore, fegato e rene. Le nuove terapie, che agiscono su più fronti, offrono speranze per migliorare la qualità della vita e ridurre i rischi a lungo termine associati a queste patologie. La Società Italiana di Diabetologia ha la missione di contribuire all'avanzamento della ricerca e delle conoscenze, migliorare le strategie di prevenzione, l'assistenza e la cura del diabete mellito, della diabesità e delle loro complicanze croniche (cardiovascolari, renali e metaboliche), con l'obiettivo di migliorare costantemente la qualità e la durata della vita delle persone affette da queste patologie con l'obiettivo di valorizzare il ruolo degli specialisti in diabetologia e del team diabetologico, promuovendo la ricerca, sviluppando progetti di formazione continua e instaurando relazioni privilegiate con istituzioni, associazioni, altre società scientifiche e con le persone affette da diabete e diabesità, per affrontare le complicanze croniche legate a queste malattie.

SID Lombardia si propone in questo evento di coinvolgere le figure che operano sul territorio in particolar modo i giovani desiderosi di confrontarsi tra loro.



RAZIONALE

- 08:30** Registrazione dei partecipanti
- 08:45** Saluti e introduzione del congresso
Cesare C. Berra, Federico Bertuzzi, Stefano Ciardullo

I SESSIONE: Obesità, definizione ed approccio terapeutico

Moderatori: Franco Folli, Emanuela Orsi

- 09:00** Novità in tema di definizione e classificazione dell'obesità - **Roberto Vettor**
- 09:20** Aspetti nutrizionali ed obesità sarcopenica - **Caterina Conte**
- 09:40** Terapia farmacologica: oggi e domani - **Marco Mirani**
- 10:00** Obesità e infiammazione - **Paola S. A. Morpurgo**
- 10:20** Obesità e trattamento bariatrico - **Domenico Labonia**
- 10:40** Obesità attività fisica e terapie non farmacologiche - **Livio Luzi**

11:00 *Coffee break*

II SESSIONE: Diabete tipo 2, il punto sulle complicanze "classiche"

Moderatori: Federico Bertuzzi, Gianluca Perseghin

- 11:20** Malattia renale nel diabete: sempre nefropatia diabetica?
Il parere del diabetologo e del nefrologo - **Carlo Maria Guastoni, Giuseppe Pugliese**
- 12:00** Malattia coronarica, come ricercarla - **Francesco Bandera**
- 12:20** Diagnosi vascolare nel paziente diabetico - **Cristiana Vitale**
- 12:40** Discussione

13:20 *Lunch*

III SESSIONE: Diabete tipo 2, il punto sulle complicanze "emergenti"

Moderatori: Antonio Ceriello, Alessandro R. Dodesini

- 14:10** Infiammazione e diabete tipo 2: quali evidenze - **Francesca D'Addio**
- 14:30** Diabete e MASLD: nuove prospettive terapeutiche - **Stefano Ciardullo**
- 14:50** Diabete e cancro: quali, quanto e perché? - **Antonio C. Bossi**
- 15:10** Diabete e microplastiche - **Francesco Prattichizzo**
- 15:30** Discussione

IV SESSIONE: Diabete tipo 2, il punto sulla terapia

Moderatori: Paolo Fiorina, Cesare C. Berra

- 15:50** Terapia all'esordio: uno nessuno centomila... - **Fabio Broglio**
- 16:10** Trattamento multifattoriale: dallo Steno 2 ai giorni nostri - **Stefano Genovese**
- 16:30** Singoli, doppio o triplo agonista? - **Veronica Resi**
- 16:50** SGLT2-i: una protezione per tutti? - **Roberto Trevisan**
- 17:10** Terapia insulinica: oggi e domani - **Roberto Manfrini**
- 17:20** Linee guida... ai giorni nostri - **Massimo Federici, Giuseppe Rosano**
- 17:30** Conclusioni del congresso e chiusura dei lavori

Francesco Bandera Milano
Cesare C. Berra Sesto San Giovanni (MI)
Federico Bertuzzi Milano
Antonio Carlo Bossi Bergamo
Fabio Broglio Torino
Antonio Ceriello Milano
Stefano Ciardullo Monza (MB)
Caterina Conte Milano-Roma
Francesca D'Addio Milano
Alessandro Roberto Dodesini Bergamo
Paolo Fiorina Milano
Franco Folli Milano
Massimo Federici Roma
Stefano Genovese Milano
Carlo Maria Guastoni Sesto San Giovanni (MI)
Domenico Labonia Sesto San Giovanni (MI)
Livio Luzi Milano
Roberto Manfrini Treviglio (BG)
Marco Mirani Rozzano (MI)
Paola Silvia A. Morpurgo Milano
Emanuela Orsi Milano
Gianluca Perseghin Monza (MB)
Francesco Pratichizzo Sesto San Giovanni (MI)
Giuseppe Pugliese Roma
Veronica Resi Milano
Giuseppe Rosano Londra (UK)
Roberto Trevisan Bergamo
Roberto Vettor Padova
Cristiana Vitale Roma



FACULTY

IL **PESO**
DELLA GLICEMIA

SEDE DEL CONVEGNO

IRCCS MultiMedica

Auditorium MultiMedica Via Milanese, 300 - 20099 Sesto San Giovanni (MI)

RESPONSABILI SCIENTIFICI

FEDERICO BERTUZZI

Presidente SID Lombardia

Direttore della struttura complessa diabetologia Ospedale Niguarda di Milano

CESARE C. BERRA

Direttore

Dipartimento Cardio-Metabolico IRCCS MultiMedica Sesto San Giovanni (MI)

STEFANO CIARDULLO

Ricercatore Endocrinologia

Dipartimento di Medicina e Chirurgia Università degli studi di Milano Bicocca

PROVIDER ECM



SID - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373

Via Pisa 21, 00162 ROMA

Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

e-mail: siditalia@pec.siditalia.it

CREDITI FORMATIVI ECM

N°ECM: 373-454137

Ore formative ECM: n° 7

Al Congresso sono stati assegnati n° crediti formativi: 7

L'evento sarà accreditato per n° 100 partecipanti: **Medici Chirurghi, Biologo, Infermiere e Dietista.**

Discipline mediche accreditate: Endocrinologia, Cardiologia, Malattie del Metabolismo e Diabetologia, Nefrologia, Medicina Interna. Gli specialisti afferenti ad altre discipline non avranno diritto ai crediti ECM.

Il corso non è ad invito diretto dello/degli sponsor.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza -profili di cura.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form online sul sito www.siditalia.it all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

L'attestato di partecipazione verrà inviato ai partecipanti al termine dell'evento, all'indirizzo di posta elettronica, indicato e confermato al momento dell'iscrizione.

27 settembre 2025

IL

PESO

DELLA

GLICEMIA

Sesto San Giovanni (MI)
IRCCS MultiMedica

METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 28 settembre 2025 alle ore 08.00 del giorno 1° ottobre 2025. Si ricorda che da comunicazione Age. Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.

ATTESTATO ECM

L'attestato ECM verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica, indicato e confermato al momento dell'iscrizione online, dopo aver effettuato le opportune verifiche.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna

Tel. 051 6144004 - Fax 051 6142772

anna.melotti@iec-srl.it

con la sponsorizzazione non condizionante di

